

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

#### EDİTÖR - EDITOR

Doç. Dr. Özlem CİĞERLİ (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Aile Hekimliği ABD, İSTANBUL)

#### YAZARLAR - AUTHORS

Prof. Dr. Ali Ferruh AKAY (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Üroloji ABD, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Nurcan AKBAŞ GÜNEŞ (Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, BOLU)

Uzm. Dr. Gökçen ALIŞ (Amerikan Hastanesi, Nefroloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Kübra AYDIN BAHAT (Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi, Nefroloji Kliniği, İSTANBUL)

Doç. Dr. Çiğdem APAYDIN KAYA (Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Ümit AYDOĞAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, ANKARA)

Uzm. Dr. Esra BÖCEK AKER (Samsun Eğitim Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, SAMSUN)

Doç. Dr. Özlem CİĞERLİ (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Aile Hekimliği Kliniği, İSTANBUL)

Doç. Dr. Hülya ÇOLAK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Nefroloji BD, İZMİR)

Doç. Dr. Elif DENİZ ŞAFAK (Erciyes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, KAYSERİ)

Doç. Dr. Yusuf Çetin DOĞANER (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Eğitim Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, ANKARA)

Dr. Öğr. Üyesi Cihan FIDAN (Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

Doç. Dr. Çiğdem GEREKLİOĞLU (Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ADANA)

Prof. Dr. Süleyman GÖRPELİOĞLU (Ankara Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, ANKARA)

Dr. Öğr. Üyesi Eray HASIRCI (Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji ABD, ANKARA)

Prof. Dr. İclal IŞIKLAR (Sonomed Tıbbi Görüntüleme Merkezi, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Behlül İGÜS (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Radyoloji ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Başak KARBEBEK BAYRAKTAR (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları BD, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Aslı KORUR (Başkent Üniversitesi Adana Dr. Turgut Noyan Uygulama ve Araştırma Merkezi, Aile Hekimliği ABD, ADANA)

Doç. Dr. Şükrü KUMSAR (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Üroloji ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Altuğ KUT (Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

Prof. Dr. Eyüp KÜLAH (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Nefroloji BD, ANKARA)

Doç. Dr. Hülya PARILDAR (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği ABD, İZMİR)

Uzm. Dr. Serap SERT YADIGAR (Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi, Nefroloji Kliniği, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Fisun SÖZEN (Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği ABD, ANKARA)

Doç. Dr. Banu ŞAHİN YILDIZ (Kartal Dr. Lütfi Kırdar Şehir Hastanesi, Nefroloji Kliniği, İSTANBUL)

Doç. Dr. Şule TEMİZKAN (Başkent Üniversitesi İstanbul Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları BD, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Ebru Esra YALÇIN (Keçiören Aşağı Eğlence Aile Sağlığı Merkezi, ANKARA)

# Türkiye Klinikleri

## AİLE HEKİMLİĞİ

### ÖZEL KONULAR

## Family Medicine

### SPECIAL TOPICS

**Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

**Abone ve Halkla İlişkiler Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri Dergilerine reklam vermek için;

**Pazarlama Satış-Proje Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortaođu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-293-8

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 797

Yayınevi/Matbaa Sertifika No: 48768

1. Baskı, Mart 2021, Ankara-Türkiye

**To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies;** click the "Online Subscription" link from the [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) address.

To discuss the subscription procedures;

**Subscription and Public Relations Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To advertise the Türkiye Klinikleri Journals;

**Marketing Sales-Project Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

All rights are reserved by Ortaođu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-293-8

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 797

Publisher/Printing House Certificate No: 48768

1<sup>st</sup> Edition, March 2021, Ankara-Turkey



Türkiye Klinikleri

**BASILDIĞI YER-BASIMCI-YAYIMCI - ADMINISTRATION ADDRESS-PUBLISHER**

**Ortaođu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.**

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

**Tel/Phone** : +90 312 286 56 56

**Faks/Fax** : +90 312 220 04 70

**e-posta/e-mail** : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

**web** : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)