

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

EDİTÖR - EDITOR

Doç. Dr. Canan GÖNEN AYDIN (Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Merkezi, İSTANBUL)

YAZARLAR - AUTHORS

Uzm. Dr. Zehra AKKAYA (Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Radyoloji ABD, ANKARA)

Dr. Berke AKSÖZ (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANKARA)

Uzm. Dr. Cem ALBAY (Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Ali Haydar APAYDIN (Jandarma ve Sahil Güvenlik Akademisi, ANKARA)

Uzm. Dr. Çiğdem ARİFOĞLU KARAMAN (Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Aynur Sevgi ARSLAN (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, İZMİR)

Doç. Dr. Avni İlhan BAYHAN (Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Tahsin Olgun BAYRAKTAR (Prof. Dr. Cemil Taşcıoğlu Şehir Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Abdul Fettah BÜYÜK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji ABD, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Osman ÇİMEN (Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Merve DEMİR BENLİ (Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Bozyaka Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, İZMİR)

Uzm. Dr. Sergen DEVRAN (İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Şensu DİNÇER (İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, İSTANBUL)

Doç. Dr. Gürhan DÖNMEZ (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANKARA)

Uzm. Dr. Ali EROĞLU (Erenköy Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, İSTANBUL)

Doç. Dr. Canan GÖNEN AYDIN (Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Merkezi, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Ömer Batın GÖZÜBÜYÜK (MP Sports Physicians, Melbourne, AUSTRALIA)

Prof. Dr. Şükrü Sarper GÜRSU (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. İsmail KAYA (Konya Beyhekim Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, KONYA)

Uzm. Dr. Şefika KIZILTOPRAK (Signature Basset Nursery, İNGİLTERE)

Uzm. Dr. Ceylan KÖKSAL (Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Spor Hekimliği Kliniği, ŞANLIURFA)

Uzm. Dyt. Buket MAMUR (Anadolu Efes Spor Kulübü, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Aydan ÖRŞÇELİK (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANKARA)

Uzm. Dr. Gökhan PEHLİVANOĞLU (Sağlık Bilimleri Üniversitesi Metin Sabancı Baltalimanı Kemik Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Ortopedi ve Travmatoloji Kliniği, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Seçil SEZGİN SAKIZLIOĞLU (Serbest Hekim, Amsterdam, HOLLANDA)

Dr. Esin Nur TAŞDEMİR (İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, İSTANBUL)

Dr. Mert TIRAŞ (Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, ANKARA)

Uzm. Dr. Ayşe Birsu TOPCUGİL KIRIK (Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, İZMİR)

Uzm. Dr. Özlem YENER KARASIMAV (Ankara Şehir Hastanesi, Sporcu Sağlığı ve Rehabilitasyonu Laboratuvarı, ANKARA)

Doç. Dr. Oğuz YÜKSEL (Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Spor Hekimliği ABD, İZMİR)

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için; www.turkiyeklinikleri.com adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

Abone ve Halkla İlişkiler Servisi

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: abone@turkiyeklinikleri.com

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

Pazarlama Satış-Proje Servisi

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: pazarlama@turkiyeklinikleri.com

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayıncı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-681-3

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 1139

1. Baskı, Mayıs 2022, Ankara-Türkiye

To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies; click the "Online Subscription" link from the www.turkiyeklinikleri.com address.

To discuss the subscription procedures;

Subscription and Public Relations Service

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: abone@turkiyeklinikleri.com

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

Marketing Sales-Project Service

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: pazarlama@turkiyeklinikleri.com

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-681-3

© 2022 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 1139

1st Edition, May 2022, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

YAYIMCI - PUBLISHER

Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

Tel/Phone : +90 312 286 56 56

Faks/Fax : +90 312 220 04 70

e-posta/e-mail : info@turkiyeklinikleri.com

web : www.turkiyeklinikleri.com

Sertifika No/Certificate No : 48768