

Türkiye Klinikleri

# BESLENME VE DİYETETİK

ÖZEL KONULAR

Nutrition and Dietetics

SPECIAL TOPICS

## PROTEİNLERİN SAĞLIKTA, HASTALIKLARDA VE BAZI ÖZEL DURUMLARDA ÖNEMİ THE IMPORTANCE OF PROTEIN IN HEALTH, DISEASES AND SPECIAL CONDITIONS

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Seyit Mehmet MERCANLIGİL

1

**Sağlıklı Beslenmede Protein Alımının Önemi**

The Importance of Protein Intake in a Healthy Nutrition

Ayhan DAĞ, Aybüke COŞKUN

7

**Diabetes Mellitusun Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**

Protein Intake in Nutritional Therapy of Diabetes Mellitus

Nevin AVHAN

14

**Kardiyovasküler Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**

Protein Intake in Nutritional Treatment of Cardiovascular Diseases

Selda SEÇKİNER

22

**Kanserin Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**

Protein Intake in Nutritional Therapy of Cancer

Ayşe OKAN

- 26 **Enfeksiyon Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
Protein Intake in the Nutritional Therapy of Infectious Diseases  
*Ezgi BELLİKCI KOYU*
- 35 **Böbrek Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
Dietary Protein Intake in Nutritional Therapy of Kidney Diseases  
*Perim F. TÜRKER*
- 39 **Karaciğer Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
Protein Intake in Nutritional Therapy of Liver Diseases  
*Rojina Deniz AYGÜL*
- 45 **Nörolojik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
Protein Intake In Nutritional Therapy of Neurological Diseases  
*Elif ULUĞ, Aylın AÇIKGÖZ PINAR*
- 52 **Psikiyatrik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
Protein Intake in Nutritional Treatment of Psychiatric Diseases  
*İnci TÜRKOĞLU*
- 59 **Kemik Eklem Hastalıklarının Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
Dietary Protein Intake in the Nutritional Therapy of Bone and Joint Diseases  
*Tuba YALÇIN*
- 65 **Yoğun Bakım Hastalarının Beslenmesinde Protein Alımının Önemi**  
The Importance of Protein Intake in the Nutrition of Intensive Care Patients  
*Birgül DAĞ, Muhammed Enes KARTAL*
- 73 **Sporcuların Beslenmesinde Protein Alımının Önemi**  
The Importance of Protein Intake in the Nutrition of Athletes  
*Serap DEMİR FİLİZ*
- 78 **Gebelerin Beslenmesinde Protein Alımının Önemi**  
The Importance of Protein Intake in the Nutrition of Pregnant Women  
*Nazife HÜRER BULUNÇ*
- 83 **Yaşlıların Beslenmesinde Protein Alımının Önemi**  
The Importance of Protein Intake in the Nutrition of the Elderly  
*Aliye YÖNCÜ*