

Türkiye Klinikleri

# BESLENME VE DİYETETİK

ÖZEL KONULAR

## Nutrition and Dietetics

SPECIAL TOPICS

# GASTROİNTESTİNAL SORUNLARA GÜNCEL BESLENME YAKLAŞIMLARI

## CURRENT NUTRITIONAL APPROACHES TO GASTROINTESTINAL PROBLEMS

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

**Ön Söz - Preface**

Gülgün ERSOY

1

**Gastroözofageal Reflü Hastalığı Yönetiminde Beslenme Tedavisi**

Nutritional Therapy in Gastroesophageal Reflux Disease Management

*Fatma Elif SEZER, Asiye Çağla DELLAL*

6

**Akut Pankreatit ve Beslenme Tedavisi**

Acute Pancreatitis and Nutrition Therapy

*Volkan ÖZKAYA*

12

**Karaciğer Sirozunda Beslenme ve Malnütrisyon**

Nutrition and Malnutrition in Liver Cirrhosis

*Neda SALEKİ*

16

**Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığında Tıbbi Beslenme Tedavisi**

Nutritional Therapy in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease

*Merve PEHLİVAN, Büşra AKPINAR*

21

**Laktöz İntoleransı Olan Bireylerde Besin Ögesi Eksiklikleri ve Diyet Tedavisi**

Nutrient Deficiencies and Diet Therapy in Lactose Intolerance Individuals

*Şebnem ÖZGEN ÖZKAYA, Nergis ALBAYRAK*

- 26 **Çölyak Hastalığında Güncel Beslenme Yaklaşımları**  
Current Nutritional Approaches in Celiac Disease  
*Hazal DİŞLİTAŞ SAMUR, Gizem DENİZ*
- 32 **Konstipasyonda Beslenme Yaklaşımı**  
Nutritional Approach in Constipation  
*Ahsen ŞENTÜRK, Hilal HIZLI GÜLDEMİR*
- 37 **Ülseratif Kolit ve Beslenme**  
Ulcerative Colitis and Nutrition  
*Gözde DUMLU BİLGİN, Merve ŞİMŞEK*
- 47 **Crohn Hastası Genç Bir Erkeğin Tanı Sonrası Değişen Beslenme Durumu**  
The Changes in Nutritional Status of a Young Man with Crohn's Disease After Diagnosis  
*Merve GÜNEY COŞKUN, Gülgün ERSOY*
- 52 **Kolorektal Kanserde Beslenme Tedavisi ve Malnütrisyon**  
Nutrition Therapy and Malnutrition in Colorectal Cancer  
*Gülşen EROĞLU, Havvanur YOLDAŞ İLKTAÇ*
- 57 **İrritabl Bağırsak Sendromunda Diyet Tedavisi ve Tedavi Yaklaşımı Olarak Besin Destekleri**  
Dietary Treatment and Nutritional Supplements as a Treatment Approach in Irritable Bowel Syndrome  
*Fatmanur ÖZYÜREK, Kadriye Melike PEKCAN*
- 64 **Prebiyotik, Probiyotik, Sinbiyotik ve Gastrointestinal Sistem Hastalıkları**  
Prebiotic, Probiotic, Synbiotic and Gastrointestinal System Diseases  
*Hande BAKIRHAN*
- 69 **Bağırsak Mikrobiyota Bileşimini Düzenleyen Bitki Bazlı Besinler**  
Plant Based Foods That Regulate Gut Microbiota Composition  
*Rabia İclal ÖZTÜRK, Şeyma ÇİMEN*
- 78 **Egzersiz, Spor ve Bağırsak Mikrobiyotası: Olası İlişki**  
Exercise, Sport and Gut Microbiota: Possible Relationship  
*İdil ALPAT YAVAŞ, Gülgün ERSOY*
- 83 **Gastrointestinal Sistem Sağlığında Kurkuminin Rolü**  
The Role of Curcumin in Gastrointestinal System  
*İdrani KALKAN, Merve TERZİ*
- 90 **Gastrointestinal Poliaminler ve Sağlık İlişkisi**  
Gastrointestinal Polyamines and Health Effects  
*Nihal BÜYÜKUSLU*