

ÇOCUKLARDA UYKU SAĞLIĞI VE BOZUKLUKLARI

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Hüseyin PER

Ebru ARHAN

1

Uyku Fizyolojisi ve Ontogenezi

Sleep Physiology and Ontogenesis

Pınar ÖZBUDAK, Ebru ARHAN

12

Çocuklarda Uyku Hijyeni

Sleep Hygiene in Children

Sevgi ÖZMEN, Esra DEMİRCİ

17

NREM Parasomniler

NREM Parasomnias

Yakup PEDÜK, Hüseyin PER

22

REM Uyku Parasomnileri

REM Sleep Parasomnias

Hatice Gamze POYRAZOĞLU

27

Parasomni Dışı Paroksizmal Nokturnal Olaylar

Paroxysmal Nocturnal Events Other Than Parasomnia

Esra SERDAROĞLU, Ayşe SERDAROĞLU

30

İnsomnialar

Insomnias

Ahmet ÖZASLAN, Esra GÜNEY

- 36 **Hipersomni ile Seyreden Hastalıklar**
Disorders Associated with Hypersomnia
F. Müjgan SÖNMEZ
- 43 **Çocukluk Çağında Narkolepsi**
Childhood Narcolepsy
Sevgi YİMENİCİOĞLU, Kutluhan YILMAZ
- 48 **Süt Çocuğu Uyku Problemleri**
Infantile Sleep Disorders
Mesut GÜNGÖR, Bülent KARA
- 53 **Uykuda Ritmik Hareket Bozuklukları ve Periyodik Ekstremitte Hareket Bozukluğu**
Rhythmic Movement Disorders and Periodic Extremity Movement Disorders in Sleep
Erhan BAYRAM, Uluç YİŞ
- 58 **Çocuk ve Ergenlerde Huzursuz Bacaklar Sendromu**
Restless Legs Syndrome in Children and Adolescents
Ramin MAHMUDOVI, Dilşad TÜRKDOĞAN
- 64 **Uyku ile İlişkili Diğer Durumlar; Baş Ağrısı, Gastroözofageal Reflü, Kolik**
Other Conditions Associated with Sleep; Headache, Gastroesophageal Reflux, Colic
Tülay KAMAŞAK, Ali CANSU
- 69 **Solunumsal Uyku Bozuklukları**
Sleep Disordered Breathing
Zeynep Reyhan ONAY, Ayşe Tana ASLAN
- 76 **Çocuklarda Nörojenetik Sendromlarda Uyku Bozuklukları**
Sleep Disorders in Childhood Neurogenetic Syndromes
Gökçen ÖZ TUNÇER, Ayşe AKSOY
- 81 **Otizm Spektrum Bozukluğu ve Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu Olan Çocuklarda Uyku Sağlığı ve Bozuklukları**
Sleep Health and Sleep Disorders in Children with Autism Spectrum Disorder and Attention Deficit Hyperactivity Disorder
Abdülbaki ARTIK, Hüseyin PER
- 87 **Serebral Palsili Çocuklarda Uyku ve Uykuyla İlişkili Sorunlar**
Sleep and Sleep Related Problems in Children with Cerebral Palsy
Emine YURDAKUL ERTÜRK, Kutluhan YILMAZ
- 91 **Çocukluk Çağı Uyku Bozukluklarında Klinik ve Laboratuvar Değerlendirme**
Clinical and Laboratory Assessment in Pediatric Sleep Disorders
Esra ÜLGEN TEMEL, Ebru ARHAN
- 97 **Çocuklarda Uyku Psikofarmakolojisi**
Sleep Psychopharmacology in Children
Ayşegül Neşe ÇITAK KURT