

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Sayı Editöründen

Safnaz YILDIZ

1

Kalp Hastaları İçin Egzersiz Reçetesi

Prescription for Cardiac Patients

Erdem KAŞIKÇIOĞLU

8

Tip 1 Diyabet ve Egzersiz

Type 1 Diabetes Mellitus and Exercise

Sanlı Sadi KURDAK

15

Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı ve Egzersiz

Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Exercise

Hakkı GÖKBEL

20

Meme Kanseri ve Egzersiz

Breast Cancer and Exercise

Hızır KURTEL

25

Fibromiyalji ve Egzersiz

Fibromyalgia and Exercise

Nilsel OKUDAN

31

Tip 2 Diyabet ve Egzersiz

Type 2 Diabetes Mellitus and Exercise

Şensu DİNÇER, Gökhan METİN

- 38 **Fiziksel Aktivite ve Kanser**
Physical Activity and Cancer
Ayla AÇIKGÖZ, Osman AÇIKGÖZ
- 43 **İskemik Kalp Hastalıkları ve Egzersiz**
Ischemic Heart Diseases and Exercise
Selma Arzu VARDAR
- 49 **Romatolojik Hastalıklarda Egzersiz Tedavisinin Yeri**
Exercises Therapy in the Management of Rheumatological Diseases
Mine DOĞRU
- 54 **Hemofili ve Egzersiz**
Hemophilia and Exercise
Çiğdem ÖZDEMİR, Sanlı Sadi KURDAK
- 59 **Osteoporozda Egzersiz Reçetelendirmesi**
Exercise Prescription in Osteoporosis
Özgür KASIMAY ÇAKIR
- 66 **Hipertansiyon ve Egzersiz**
Hypertension and Exercise
Serpil ÇEÇEN, Şule BULUR
- 71 **Obezite Cerrahisi Sonrası Egzersiz Reçetelendirmesi**
Exercise Prescription Following Obesity Surgery
Özgür KASIMAY ÇAKIR
- 76 **Astım ve Egzersiz**
Asthma and Exercise
Muaz BELVİRANLI